Консультация для родителей

**Ваш ребенок вас оскорбляет!?**

Это всегда вызывает удивление и дискомфорт: откуда у такого маленького человека столько злости? А если это происходит на глазах у других, возникает чувство глубокого смущения.

Причины такого поведения во многом зависят от возраста ребенка. Например, есть так называемый «кризис трех лет» или «кризис автономии», когда малыш стремится все делать сам. В такие моменты он может сердиться на родителей, если те вмешиваются. Ребенок еще не осознает, что проявлять злость недопустимо, он не умеет контролировать свои эмоции. Важно показать, что вы понимаете его гнев или недовольство, но также объяснить, что в вашей семье крики неприемлемы.

Если ребенок постарше, подход остается тем же, но с учетом нескольких важных нюансов.

1. Ребенок может ругаться, потому что испытывает настоящую злость. Необходимо выяснить, может ли он выразить свои эмоции иначе. Важно, чтобы у него была возможность топнуть ногой и сказать: «Я на тебя злюсь», а также побыть наедине.
2. Он может таким образом искать ваше внимание. Если ваша реакция будет слишком эмоциональной, он может сказать: «Дура!». В таких случаях важно сохранять спокойствие и не ругать его на людях. Ребенок все равно любит родителей, и это поведение может говорить о проблемах в ваших отношениях. Возможно, ему просто не хватает вашего внимания.